

PREVENÇÃO E ANÁLISE DE RISCO (PAR)



PAR prevenção
e análise de risco

PREVENÇÃO E ANÁLISE DE RISCO

Objetivos

Desenvolver
uma **cultura de
comportamento
seguro**

Reduzir os custos
diretos e indiretos

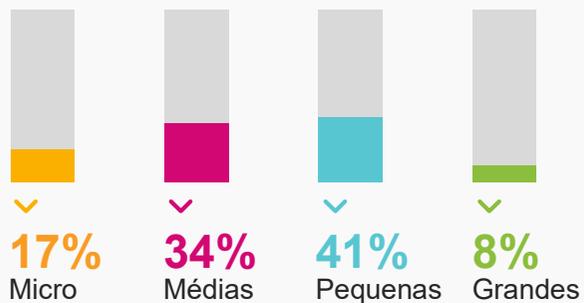
Reduzir o número
de acidentes:
**frequência e
gravidade**

PREVENÇÃO E ANÁLISE DE RISCO EM NÚMEROS (ÚLTIMOS 3 ANOS)

#935

CLIENTES EMPRESAS

DIMENSÃO
DAS EMPRESAS:



#300

INTERVENÇÕES PRESENCIAIS

ageas
seguros

#2.900

RELATÓRIOS DE ESTUDOS DE SINISTRALIDADE ENVIADOS

CAE:



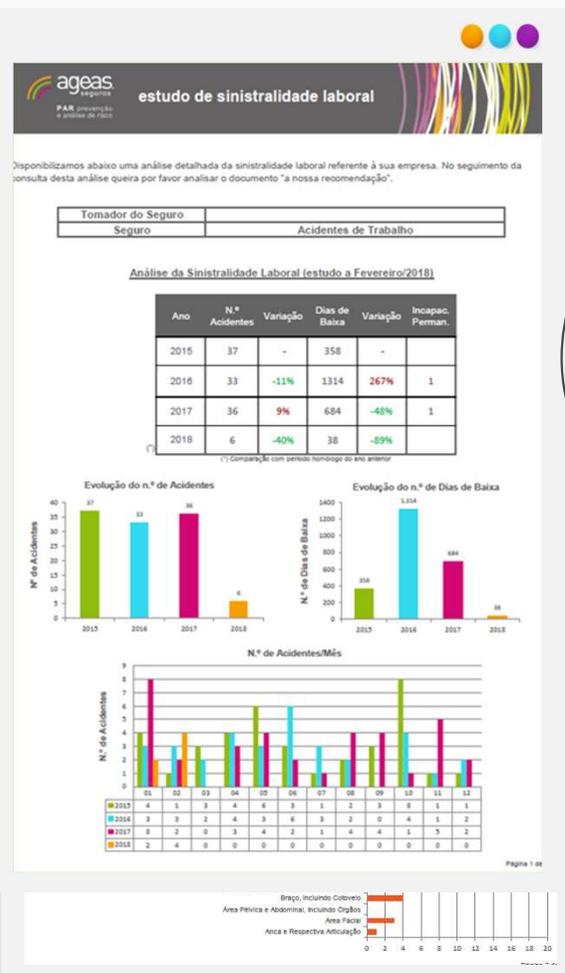
PREVENÇÃO E ANÁLISE DE RISCO

O serviço Ageas Seguros

01



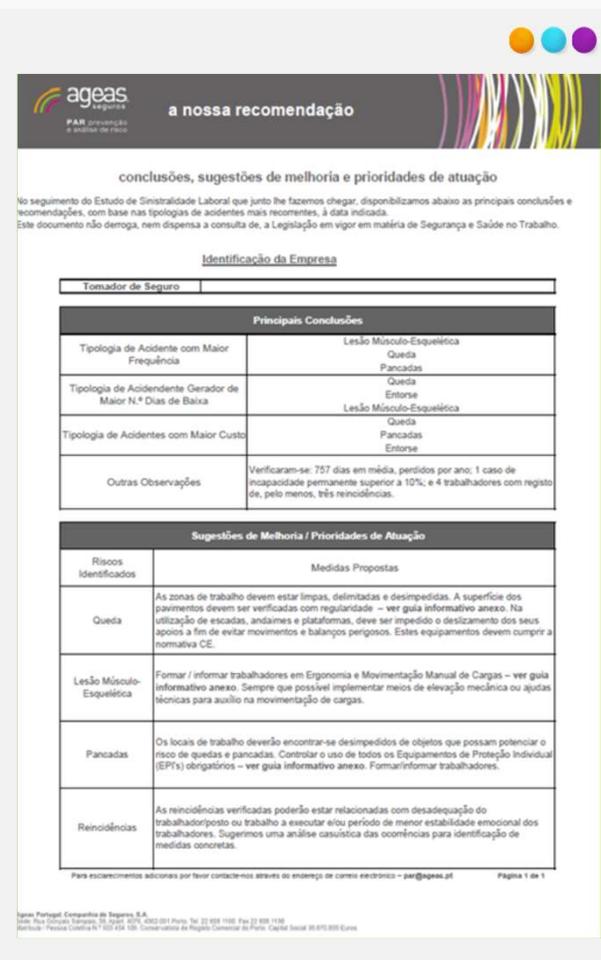
Estudos / relatórios de comportamento de sinistralidade



02



Recomendações e sugestões de melhoria personalizadas



PREVENÇÃO E ANÁLISE DE RISCO

O serviço Ageas Seguros

03



Guias informativos com objetivos de formação

Guia Informativo

Adota posturas corretas, protege a sua saúde.

lesões músculo-esqueléticas relacionadas com o trabalho (LMERT)

O que são Lesões Músculo-Esqueléticas relacionadas com o trabalho (LMERT)? São lesões da estrutura orgânica, como os músculos, as articulações, os tendões, os ligamentos, os nervos, os vasos, e doenças localizadas do aparelho circulatório, causadas ou agravadas principalmente pela sua incidência e a natureza do sistema músculo-esquelético durante a realização do trabalho.

Estas lesões afetam principalmente:

- A região do pescoço e a zona cervical.
- Os membros superiores e os ombros.
- Os membros inferiores (principalmente joelhos).

Quais os sintomas das LMERT?

- Doer a maior parte das vezes localizada, mas pode irradiar para áreas corporais;
- Sensação de dormência ou de "formigamento" na área afetada ou em área próxima;
- Sensação de peso;
- Fadiga ou desconforto localizados;
- Sensação de perda ou mesmo perda de força.

Os sintomas surgem gradualmente, agravam-se no final do dia de trabalho, ou durante os picos de produção e aliviam com as pausas ou o repouso a nas férias. Se a aproximação aos fatores de risco se mantiver, os sintomas tornam-se permanentes, prolongando-se por meses, durante a noite, mantendo-se mesmo nos períodos de repouso e interferindo não só com a capacidade de trabalho, mas também com as atividades do dia a dia.

Quais fatores contribuem para o aparecimento das LMERT?

Fatores Físicos	Fatores Organizacionais	Fatores Individuais
<ul style="list-style-type: none"> Aplicação de forças elevadas (empurrar/puxar, levantar, arrastar, empilhar, transportar) Movimentos repetitivos Manuseio de materiais e objetos pesados durante o dia de trabalho Exposição a vibrações de baixo e médio e de alta frequência Exposição a temperaturas 	<ul style="list-style-type: none"> Horários de trabalho longos Alta taxa de substituição Trabalho repetitivo, monótono Alcance do trabalho elevado Trabalho que exige pausas ou paradas de curta duração Trabalho que exige pausas ou paradas de curta duração 	<ul style="list-style-type: none"> Resistência física Capacidade física Idade Alta, peso, sexo Tabagismo

www.ageas.pt

avaliação da intervenção SST

ageas seguros

NÍVEL DE RISCO	MEASAS DE CONTROLO
CRÍTICO	não se deve iniciar ou continuar o trabalho, até que se tenha reduzido o risco. Se não for possível reduzir o risco, devem ser adotadas medidas imediatas, e o trabalho deve ser parado.
IMPORTANTE	Devem ser necessários recursos consideráveis para se controlar o risco. Quando o risco corresponder a um trabalho que está a ser realizado, devem tomar-se medidas de proteção de modo a controlar o problema, mas apenas durante os dias de maior incidência.
MODERADO	Devem fazer-se esforços para reduzir o risco. As medidas para reduzir o risco devem ser implementadas num período determinado.
TOLERÁVEL	não é necessário melhorar a ação preventiva. No entanto, devem ser consideradas as soluções mais simples ou económicas que não impliquem uma carga económica importante. É necessário recorrer a soluções alternativas de modo a assegurar a eficácia das medidas de controlo.

EMPREGAMENTO / LOCAL	RISCO IDENTIFICADO	SITUAÇÕES DETECTADAS	MEASAS PROPOSTAS	PRORRIEDADE DE ACTUAÇÃO	DATA PLANEJAM.	OBSERVAÇÕES
Postos de trabalho	Projeção de partículas para os olhos, face, ginocchio, torso, membros superiores, membros inferiores, equipamento, equipamento, proteção de otoposto no túnel.	Alguns trabalhadores não utilizam os equipamentos de proteção individual (máscaras, óculos, etc.)	Trabalhadores devem utilizar os equipamentos de proteção individual adequados.	Fornecimento de equipamentos de proteção individual adequados.		Os EPIs encontram-se à disposição dos trabalhadores.
Postos de trabalho	Mais posturas / Ocorrência de lesões músculo-esqueléticas / Falga / Cadeira estéril.	Trabalho manual e em pé durante longo período de tempo.	Quando as características do trabalho ou tarefa obrigam o trabalhador a permanecer em pé durante o dia de trabalho.			
Postos de trabalho	Fatigabilidade / Queda ao mesmo tempo (respostas, trocas).	Alguns trabalhadores não utilizam os equipamentos de proteção individual adequados.	As áreas de trabalho deverão estar amovíveis e desmontáveis.			
Postos de trabalho	Fatiga visual.	Exposição a iluminação deficiente.	As áreas de trabalho deverão garantir iluminação adequada.			
Postos de trabalho com tarefas de movimentação manual de cargas	Mais posturas / Ocorrência de lesões músculo-esqueléticas / Insuficiência das principais ergonómicas.	Lesões músculo-esqueléticas.	Fornecimento de equipamentos de proteção individual adequados que ofereçam uma regular movimentação manual de cargas.			
Vias de circulação	Alojamento de materiais.	Insuficiência de vias de circulação abertas para pedões e máquinas/veículos.	As vias de circulação deverão ser sinalizadas de modo a garantir a segurança dos trabalhadores, com um traço contínuo amarelo, tendo em conta a cor do piso e o desgaste do solo. De forma a evitar as utilizações das zonas perigosas ou para desviar os veículos, as zonas deverão ser sinalizadas de modo a garantir a segurança dos trabalhadores.			

Guia Informativo

Previna acidentes, use proteção adequada.

equipamentos de proteção individual

O que é um equipamento de proteção individual?

Os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) são todo o equipamento, complemento ou acessório, destinado a ser utilizado pelo trabalhador para se proteger dos riscos para a sua saúde e segurança. No local industrial, estão normalmente associados a equipamentos como capacetes, luvas, calças de segurança, etc.

O EPI não é um complemento à proteção, apenas substituindo as medidas e Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC).

A sua seleção deve ser avaliada e deve basear-se na correta caracterização dos riscos do trabalho. Este processo deve ter o envolvimento dos trabalhadores e que se destinem, incluindo o EPI e o modelo mais adequado para cada caso.

O EPI não é de utilização exclusivamente pessoal e não podem ser utilizados por vários trabalhadores.

Designação do trabalhador

- Utilizar corretamente o equipamento de proteção individual de acordo com as instruções que lhe foram distribuídas.
- Conservar e manter em bom estado o equipamento que lhe for distribuído.
- Participar de todos os cursos de segurança e de formação que lhe forem distribuídos.

Designação do empregador

- Fornecer equipamento de proteção individual a garantir o seu bom funcionamento.
- Fornecer e manter disponível nos locais de trabalho informação adequada sobre todos os equipamentos de proteção individual.
- Informar os trabalhadores dos riscos, com o qual o equipamento de proteção individual os vai proteger.
- Assegurar a formação sobre a utilização dos equipamentos de proteção individual, organizando, se necessário, exercícios de segurança.

Tipos de equipamentos de proteção individual

- Proteção de cabeça
- Proteção dos olhos
- Proteção das mãos
- Proteção dos braços/membros superiores
- Proteção do tronco
- Proteção auditiva
- Proteção respiratória
- Proteção contra quedas
- Proteção dos pés/pantufas

www.ageas.pt

PREVENÇÃO E ANÁLISE DE RISCO

O serviço Ageas Seguros

04



Análises de Risco Património
Acidentes Trabalho
Responsabilidades

6. | Armazenamentos

Matéria Prima	Produto Acabado	Mat. Embalagem
muito elevada <input type="checkbox"/> média <input type="checkbox"/> reduzida <input type="checkbox"/>	muito elevada <input type="checkbox"/> média <input type="checkbox"/> reduzida <input type="checkbox"/>	muito elevada <input type="checkbox"/> média <input type="checkbox"/> reduzida <input type="checkbox"/>

Existência de matérias facilmente combustíveis: sim não

Existência de matérias inflamáveis: sim não

A planta abaixo indica as quantidades e localizações dos produtos perigosos: Realiza-se os depósitos de polímeros (2 x 20 ton de poliol e isocianato com bases de retenção) localizados em local segregado, o stock de gases (nomeadamente de refrigeração R650 e R290) localizado no exterior com parede de betão reforçada, e o depósito de combustíveis.

Depósitos de poliol e isocianato (polímeros) - produtos isopção

Recomendações Para a Melhoría do Risco

Equipamentos/Procedimentos	Local onde deve ser realizada a recomendação	Prazo (meses)
Proceder ao isolamento das condutas de exaustão de vapores/fumos das estufas de pintura na zona em que estas atravessam as chapas sandwich da cobertura no sentido de rodar estas zonas passíveis de foco de incêndio devido a temperaturas elevadas nestes pontos de contacto (ver fotos 1)	Zona de pintura	Imediato
Sugerimos a colocação de detetores de incêndio na zona das estufas de pintura ligados a central de deteção de incêndio bem como a equipamentos de comunicação dos responsáveis	Zona de Pintura	1
Alterar localização dos carregadores de bateria dos empilhadores para local segregado e isolado (ver fotos 2)	-	1
Segregação dos produtos de pintura localizados em estantes no edifício da UR1 para local isolado e ventilado bem como remoção do meio de granel verificado no armário de expetiva da UR1 e bido de óleo na zona de produção na UR2. Sugerimos ainda a segregação dos baldes de produtos corrosivos verificados na UR1 (ver fotos 3, 4 e 5)	UR1 e UR2	1
Limpeza e desmontagem de anexo que confronta os limites (inexistentes) da propriedade do Segurado (ver fotos 6)	Exterior	1

Escala/Criticidade: Imediato Muito Urgente Urgente

Fotos 1



Medições

	Max	Min	Average
Bt1	26.0	17.1	20.0

PREVENÇÃO E ANÁLISE DE RISCO

O serviço Ageas Seguros

05



Plano específico
personalizado
recomendações

06



Seguimento
do plano de
recomendações

Monitorização
do comportamento
da sinistralidade

07



**Formação /
Workshops**
personalizados



ageas[®]
seguros

PAR prevenção
e análise de risco